

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY SUCHEJ W OBIEKCIE KRYTEJ PŁYWALNI „KORAL” W MORAWICY

1. Sauna jest integralną częścią pływalni i obowiązują w niej przepisy regulaminu krytej pływalni „KORAL” w Morawicy oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Sauna czynna jest w godzinach funkcjonowania krytej pływalni od 6.00 do 22.00.
3. Wchodząc do sauny należy się zalogować przykładając na chwilę transponder do czytnika. Zapali się wówczas na nim dioda i będzie można otworzyć drzwi wejściowe. Wychodząc należy pamiętać o wylogowaniu się.
4. Z sauny mogą korzystać osoby pełnoletnie, oraz dzieci powyżej 12 roku życia pod opieką rodzica/opiekuna prawnego.
5. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - cierpiące na stany zapalne organów wewnętrznych (takie jak: choroby serca, naczyń krwionośnych, itp.),
 - z podwyższoną temperaturą ciała,
 - z nadciśnieniem, po udarach,
 - chore na tarczycę, nowotwory, choroby skóry, epilepsję.
6. Z sauny powinno korzystać się w kostiumie bawełnianym. Korzystanie z sauny w stroju innym niż bawełniany może spowodować jego zniszczenie.
7. W saunie może przebywać jednorazowo maksymalnie 6 osób.
8. Do sauny wchodzimy po dokładnym umyciu i osuszeniu ciała.
9. W saunie należy siedzieć lub leżeć na suchym ręczniku, obuwie basenowe zostawiamy przed wejściem do sauny.
10. Niedozwolone jest korzystanie z sauny w kolczykach, biżuterii, łańcuszkach i zegarkach.
11. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
12. Zamontowana sauna jest sauną suchą co oznacza, że nie polewamy kamieni umieszczonych w piecu wodą.
13. Po skorzystaniu z sauny, przed wejściem do strefy basenowej należy bezwzględnie dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem.
14. Pobyt w saunie przez 8-12 minut jest zabiegiem wystarczającym dla organizmu.
15. Regularne korzystanie z sauny raz na tydzień, najlepiej w tym samym dniu, przyczynia się do zwiększenia odporności naszego organizmu na przeziębienie i grype.
16. W przerwie i po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest wypoczynek.

17. W razie złego samopoczucia w saunie należy bezzwłocznie nacisnąć przycisk alarmowy, dzięki któremu ratownicy WOPR udzielą Państwu pomocy.
18. Z sauny można korzystać tylko w towarzystwie innej osoby, co pozwoli na natychmiastową pomoc w wypadku złego samopoczucia.
19. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z sauny wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna.
20. Korzystanie z sauny odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
21. Rozliczenie za korzystanie z sauny odbywa się przy wyjściu w kasie.
22. Zarząd „KORAL” sport i rekreacja sp. z o.o. zaleca wszystkim osobom korzystającym z sauny konsultacje z lekarzem przed skorzystaniem z tej formy relaksu oraz po kilku pobytach w saunie, w celu sprawdzenia wpływu wysokiej temperatury na stan zdrowia osób korzystających.
23. „KORAL” sport i rekreacja sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody powstałe wskutek nieprzestrzegania niniejszego regulaminu, zaleceń i instrukcji personelu oraz w wyniku nieodpowiedniego korzystania z sauny.

ZARZĄD
„KORAL” sport i rekreacja sp. z o.o.